

**Непростая пора**

Все ярче светит солнце, прибывает день, громче поют птицы. Скоро весна. Радостно и приятно на душе! Хотя выпускники девятых и одиннадцатых классов, скорее всего, не разделяют эти чувства. Для них наступает самый непростой и очень ответственный период – экзаменационные испытания.

Современному выпускнику приходится очень непросто. Во-первых, необходима серьезная предварительная подготовка по предметам. Во-вторых, важны эмоциональный настрой и внутренняя готовность к сдаче ГИА. Конечно, в жизни будет много экзаменов, но первые школьные испытания всегда наиболее волнительны. Чтобы с ними справиться, надо научиться владеть собой и своими эмоциями.

Вот несколько советов, которые вам пригодятся:

Помните, что легкое волнение перед экзаменом - это вполне естественно, но нужно «взять себя в руки», чтобы эмоции не помешали вам рационально мыслить.

Регулярно говорите себе: «Дело сложное, но я постараюсь, и все получится!»

Во время подготовки к экзамену не забывайте об отдыхе и полноценном питании. Прогулка и сон помогут вам передохнуть после активной мыслительной деятельности, а сбалансированное питание восстановит силы.

Перед экзаменом думайте о том, что вы спокойны, собраны, организованы и готовы преодолеть трудности.

Знайте, экзамены закончатся, а ваше здоровье останется с вами!

Удачи вам, выпускники, и крепкого здоровья!

**А.Лукина, В.Иванова, 9 класс,  
Е.Трухина**

**Готовлюсь стать солдатом**

15 февраля прошла военно-спортивная игра «Зарница». Сначала мы посетили музей, казарму и пообщались с военнослужащими по призыву, а в школе приступили к соревнованиям. В игре приняли участие 4 команды: команда 10-11 классов и ВПК, команда 7-К, команда 6-К и команда 5-К класса. Необходимо было успешно пройти пять этапов, на каждом из которых команды соревновались на время.

На станции «Спортивная (КСУ и переправа)» нужно было пройти эстафету всей командой.

На этапе «Отбой / Подъем» необходимо было надеть китель и пилотку, зайти в кабинет, снять китель и пилотку и лечь на пол.

На этапе «Историческая викторина» нам были заданы вопросы, связанные с Великой Отечественной войной и войной в Афганистане.

На следующем этапе, который назывался «ГО и ЧС», мы всей командой надевали противогазы. Давалось три попытки, учитывалось лучшее время.

А вот на этапе «Автомат» нужно было разобрать и собрать автомат, зарядить и разрядить магазин.

Первое место заняла команда 10-11 классов, второе место - команда 7-К, третье место - 6-К класс и четвертое - ребята 5-К.

Мы все получили заряд бодрости и много положительных эмоций. Игра помогла нам проверить навыки и сплотиться, а также выявить то, над чем еще нужно работать.

**К.Кокотеева, участник соревнований**

Главный редактор, верстка: Трухина Е.В.

Редакция: Лямина С., Еременко К., Делянова Д., Чурина Д., Горкавченко С., Кокотеева К., Андриянова А., Третьякова И., Найдено А., Гаркавцова М., Иванова В., Лукина А., Орлова В., Васильева А., Назаренко Т., Симанова В., Морозова А., Илюшева К., Карепанова А., Панова Д., Додолова В. и др.  
Редактор, корректор: Шулешова М.И.

624790 ГО ЗАТО Свободный, Свердловской обл., ул. Карбышева, д. 70.

7+

январь-февраль  
2020 год №4(108)

# Школьная перемена

**2020 год - Год Памяти и Славы**

Указом Президента РФ В.В.Путина 2020 год, в целях сохранения исторической памяти и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, объявлен в России Годом Памяти и Славы.

31 января в городском округе ЗАТО Свободный состоялось торжественное открытие Года Памяти и Славы. Активными участниками данного мероприятия были кадетские классы и ВПК «Патриот». Важным моментом стало посвящение новых учеников 5-К в ряды кадет. Они произнесли торжественную клятву и получили заветные погоны. Наиболее отличившимся вручили специальные кадетские знаки и звания.

На мероприятии выступали ребята из различных творческих объединений. Особенно зрителям запомнился дружный хор кадет.

Открытие Года Памяти и Славы состоялось, а это значит, что в течение всего года будет вестись разговор о датах, событиях Великой Отечественной войны, о личностях, переломивших ход истории, о подвиге и доблести советских солдат и о великой Победе!

Нельзя допустить, чтобы эти важные страницы истории были забыты или искажены! Будем свято хранить память! И пусть фраза «Мы помним, мы гордимся» живет в сердце у каждого, кто по-настоящему любит свою Родину!

**И.Третьякова, 10 класс**

**С праздником,  
дорогие мужчины!**

Редакция газеты «Школьная перемена» спешит поздравить всех мальчишек нашей школы, всех мужчин, которые здесь работают, с праздником мужества и отваги - с Днем защитника Отечества! Пусть всегда удается оставаться надежным и верным защитником Родины, семьи, любимых и дорогих людей.

Самые сильные, самые смелые,  
Умные, чуткие, добрые, верные,  
Всех ваших качеств, просто не счесть,  
Мы очень рады, что вы у нас есть!

В День защитника Отечества  
Сил желаем вам и мудрости,  
Воли, выдержки, терпения,  
Преодолевать все трудности!

Дружбы крепкой, долгой, преданной,  
Всех желаний исполнения,  
Чтоб гордились вы победами  
И не знали поражения!

С праздником мужества, славы и силы  
Чествуем Вас, дорогие мужчины!

И от души Вам желаем, с любовью,  
Чтоб богатырским было здоровье,  
Ясного неба, лишь мирных сражений,  
Роста карьерного и достижений.  
Пусть на все блага жизнь будет щедрой,  
Радости, счастья, любви и добра!

Как хорошо, что есть настоящий мужской праздник, когда мы смело можем сказать:  
«Дорогие вы наши, мы вас очень любим!»

Редакция газеты  
«Школьная перемена»

**Все победы в жизни  
начинаются с победы над  
самим собой.**

**Конфуций**

**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:**

Открытие Года Памяти и Славы	1 стр.
О главном	2-3 стр.
Это интересно	4 стр.

МБОУ «СП №25»

Телефон: 8(34345) 5-81-13  
Факс: 8(34345) 5-81-15  
Эл. почта: ousv25@mail.ru



**Я - волонтер!**

Волонтерство - это не только помощь, но и время, проведенное вместе. 25 января волонтеры отряда «КИВИ» отлично провели время на IV волонтерских сборах «О Памяти и Славе», которые прошли в нашей школе.

Мы провели награждение самых активных волонтеров в рамках полуфинала Фестиваля школьных достижений.

На протяжении двух часов юные добровольцы узнавали для себя что-то новое. Тема сборов выбрана не случайно. В 2020 году отмечается 75-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне.

Ребята разделились на команды, капитанами которых стали наши старшие волонтеры, и отправились за новыми знаниями. Нам предстояло пройти четыре станции.

Мы познакомились с творчеством земляка, фронтовика, композитора Евгения Родыгина, которому в этом году исполняется 95 лет. Мы спели песню «Уральская рябинушка» и выполнили творческие работы по мотивам данной песни.

На следующей станции ребята вспомнили города-герои и показали их на карте. А еще с интересом послушали информацию о героях войны.

Командно-спортивная игра «Самолеты, пулеметы, в атаку» помогла проявить себя даже самым маленьким волонтерам.

О датах, личностях и событиях Великой Отечественной войны шла речь на четвертой станции. Итогом нашей работы здесь стало написание хэштега - короткой фразы, слогана о войне.

Ребята остались под большим впечатлением. Каждый из них еще раз понял, что быть волонтером нелегко, но очень интересно!

Е.Харалгина, 9 кл. руководитель отряда

**Живая классика**

Любители вы читать книги? Если этот вопрос задать современным школьникам, то, скорее всего, больше половины ребят ответят «нет». Увы, но это, действительно, так.

Как известно, в каждом правиле есть исключения. Вот и среди ребят нашей школы есть те, кто всерьез увлечен чтением и с удовольствием участвует в конкурсе чтецов «Живая классика», который каждый год проводится в школе. Это конкурс-соревнование по чтению вслух отрывков из прозаических произведений русских и зарубежных писателей. Победители школьного этапа конкурса становятся участниками регионального тура, который проводится в г. Екатеринбург.

30 января состоялся школьный этап «Живой классики», в котором приняли участие обучающиеся 5-11 классов. Все ребята постарались и показали свое мастерство в чтении прозаических произведений. Жюри конкурса оценивало не только выразительность прочтения и грамотную речь, но и артистизм участников, глубину проникновения в образ.

Поздравляем победителей: Селиванову Е., 5Б (выступила с отрывком из рассказа М.Дружининой «Гороскоп»); Князеву Д., 6Б (читала отрывок из книги Ю.Яковлева «Балерина политотдела»); Ермакову А., 5Г (представила отрывок из рассказа И.Пивоваровой «Селиверстов не парень, а золото»).

Посмотрев выступления ребят, можно с уверенностью сказать: «Живой классику делаем мы».

Желаем удачи девочкам на следующем этапе конкурса!



К.Еременко, С. Лямина, 9 класс

**Там, где нет домашних заданий**

Мой 2020 год начался совсем не с отдыха. Там, где я была (зимняя смена фонда «Золотое сечение» 2020), нет домашних заданий, зато есть 6-8 часов ежедневной непрерывной учебы и работы. Для кого-то это покажется слишком. Да, мы, действительно, уставали, но уставали с радостью в глазах. Мы понимали, что делаем и познаем то, что другим не подвластно.

Это моя не первая поездка. Поменяв направление, я и не подозревала, на сколько расширится мой кругозор. Новые знакомства с интереснейшими людьми, незабываемые моменты, взлеты и падения! Ребята из моего направления сказали очень правильные, на мой взгляд, слова о «Золотом сечении»:

Иван Тутынин: «В Золотом сечении дети - талантливые эмбрионы, для которых нужно создать правильные условия, чтобы они раскрылись».

Кристина Маковеева: «Нас учат, как будущих коллег, с нами обращаются, как с будущими коллегами».

Я абсолютно согласна с ребятами, ведь фонд не только учит чему-то новому, но и дает незабываемый опыт в том или ином направлении: наука, искусство, спорт, промыслы. Каждое направление по-своему уникально и в то же время связано с остальными.

Если вы чего-то хотите, то добивайтесь этого, а не сидите сложа руки. Жизнь для того и создана, чтобы пробовать новое и открывать неизведанное!

А.Андрянова, 10 класс

**«Без срока давности»** так называется конкурс сочинений о войне, в котором мне предложили поучаствовать. Не раздумывая, я согласилась, как и многие ребята нашей школы. Были отобраны лучшие работы, 9 из которых стали победителями регионального тура. Поздравляем авторов этих работ: Крюкова В., 11-А, Безель П., 6-Б, Киселеву А., 6-Б, Брызгалову Е., 5-А, Ермакову А., 5-Г, Курбангалиеву М., 6-Б, Прокопьеву Е., 7-А, Чуринову Д., 7-А, Селиверстову С., 5-А.

Д.Чурина, 7 класс

**Лыжня России**

8 февраля у стадиона спортивного комплекса «Дельфин» проводилось традиционное массовое спортивное мероприятие «Лыжня России-2020». Участие мог принять каждый желающий, несмотря на возраст и физическую подготовку. Ведь основная цель этого мероприятия - пропаганда здорового образа жизни. Нужно отметить, что с каждым годом участников становится все больше и больше.

В этом году гонка проходила на специально подготовленной трассе, которая дала возможность лучшим лыжникам нашего городка побороться за победу.

Перед стартом прошел небольшой флешмоб, который приподнял настроение и участникам, и болельщикам.

Было организовано несколько забегов для школьников, представителей различных организаций и военнослужащих.

Среди учеников школы победителями «Лыжни России» в этом году стали:

Ермаков В., 5К - I место, Бочериков Д., 6-Б - II место, Цыбров П., 5К - III место.

Ханжина Д., 4Б - I место, Костюкова К., 3Б - II место, Овчинникова А., 6В - III место.

Шишленков Н., 7В - I место, Худяков К., 7К - II место, Сетченко С., 7В - III место.

Делянова Д., 7А - I место, Мищерина М., 8Б - II место, Кокотеева К., 7К - III место.

Сауть И., 10А - I место, Казанцев Р., 9А - II место, Алифиренко М., 10А - III место.

Третьякова И., 10-А - I место, Аладина М., 9В - II место, Овчинникова С., 11А - III место.

Поздравляем учителей школы с победой: Гушину М.А. (I место), Васильеву О.А. (II место), Трухину Е.В. (III место).

Но самое главное в лыжной гонке, конечно, не победа, главное - эмоции, полученные от забега. Само участие подарило незабываемые впечатления, которые навсегда останутся в наших сердцах.

Д.Делянова, 7 класс

